

## Аннотация к рабочей программе 5-го класса

Рабочая программа разработана на основе примерной программы Министерства Образования РФ по физической культуре для основной школы, ориентируясь на учебную программу для образовательных школ: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2012г.) с учетом требований Федерального государственного стандарта общего образования второго поколения и базисного учебного плана города Санкт-Петербурга в соответствии с п. 6 ст. 28 Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ. При разработке программы использован учебник М.Я. Вилемского (Физическая культура, 5-7 классы. М.: Просвещение, 2014) .

В структуру документа входит общая характеристика курса, предметом обучения которой является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. Цель образования в области физического воспитания, направленная на формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью. Задачи, направленные на укрепление здоровья, формирование знаний в области физической культуры, расширения функциональных возможностей своего организма и практических умений в организации самостоятельных занятий.

В программе отмечаются личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Физическая культура», которые отражают готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, освоению межпредметных понятий и универсальных учебных действий, умений, специфичных для данной учебной деятельности.

Содержание учебного курса включает в себя знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурно-оздоровительную деятельность, спортивно-оздоровительную деятельность с общеразвивающей направленностью по видам спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, кроссовая подготовка, скандинавская ходьба, спортивные игры (волейбол, баскетбол) и общефизическая подготовка.

В соответствии с Федеральным планом курс «Физическая культура» изучается в 5 классе по 3 часа в неделю, общий объём учебного времени составляет 102 часа.