



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 223
с углубленным изучением немецкого языка
Кировского района Санкт-Петербурга

**ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района
Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕНО

На заседании МО
Протокол №1

От 28 «августа» 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
Минина С.А. _____

От 28 «августа» 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

С.В. Лысова _____

Приказ №191- ОД

От 29 «августа» 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности «**Подвижные игры**»

для 1 класса начального образования
на 2023-2024 учебный год

Разработчик: Быкова Татьяна Алексеевна
Педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург 2023 г.

СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	7
КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1а	9
	16
	2е
	11
	13

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа имеет **физкультурно-спортивную направленность** и ориентирована на физическое совершенствование обучающихся, приобщение к здоровому и активному образу жизни средствами подвижных игр.

Адресат

Программа реализуется для учащихся 6-8 лет, без требований к полу учащихся, проявляющих интерес к спортивным танцам, без специальной подготовки, имеющие допуск врача и заявление от родителей.

Актуальность

Программа соответствует государственной политике в области дополнительного образования, социальному заказу общества и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей (законных представителей) в сфере физического воспитания детей.

В программе используются коллективные и индивидуальные подвижные игры, а также игры, подводящие к спортивной деятельности. На занятиях проводятся те игры, которые доступны данной возрастной группе обучающихся.

Уровень освоения

Программа имеет **базовый** уровень освоения

Объем и срок освоения

Программа реализуется в объеме 17 часов, 1 год.

Цель приобщить ребенка к активному образу жизни, развить физические качества, создать благоприятные условия для выступлений на соревнованиях.

Задачи.

Обучающие:

- научить играть в подвижные игры, знать правила;
- формировать умения и навыки подвижных игр.

Развивающие:

- развитие координации, ловкости, внимательности, общей физической выносливости;
- способствовать развитию чувства товарищества

Воспитательные:

- познакомить ребенка со здоровым образом жизни;
- приобщить к коллективным играм.

Планируемые результаты

Личностные:

- научиться бережно относиться к своему здоровью;

Метапредметные:

- приобретут навыки бесконфликтного общения, способность работать в паре, в коллективе.

Предметные:

- расширят представление о подвижных играх;
- будут знать и уметь использовать правила в подвижных играх;
- сформируют первоначальный уровень знаний о спортивных играх;
- проявлять интерес к физической культуре и спорту;
- познакомятся с проведением соревнований.

Итог работы.

Участие в соревнованиях

Организационно-педагогические условия

Язык реализации.

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения.

Программа реализуется в очной форме обучения.

Условия набора.

На обучение по программе принимаются учащиеся 1-х классов, без специальной подготовки, без требований к полу учащихся, проявляющих интерес к подвижным играм.

Количество обучающихся в группе.

Количество учащихся в группах по программе с учетом санитарных норм и норм наполняемости: 15 человек.

Форма организации учебного процесса.

Форма организации учебного процесса при реализации программы – учебное занятие.

Формы организации образовательного процесса

- групповая;
- индивидуально-групповая.

Формы проведения занятий.

Формами проведения учебных занятий по программе являются как традиционные, так и другие формы: репетиция, тренировка, выступление, открытое занятие.

Методы и методические приемы обучения

- словесные;
- наглядные;
- игровые;
- практические.

Приемы организации деятельности

Предметная диагностика проводится в форме

- соревнования;
- контрольные упражнения.

Педагогическая диагностика предполагает

- педагогическое наблюдение;
- личные беседы с родителями.

Формы подведения итогов реализации программы

- участие в соревнованиях разного уровня;
- участие в турнирах разного уровня.

Виды и формы контроля

- спортивно-подвижные игры;
- соревнования;
- турниры;
- контрольные занятия;
- открытые занятия;
- итоговые занятия.

Учебно–методический комплект

В программе для организации учебно-воспитательного процесса используются:

Традиционные и заимствованные методики

- Жуков М.Н. «Подвижные игры».

Педагогические разработки

- разработки занятий;
- плакаты;
- карточки.

Материально-техническое обеспечение

- оборудованный спортивный зал и спортивная площадка;
- оборудованный зал ритмики;
- футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи;
- скакалки;
- обручи;
- кегли;
- флажки.

Содержание программы

Вводное занятие

Теория. Техника безопасности и правила поведения на занятиях. История возникновения подвижных игр, знакомство с видами подвижных игр.

Практика. Эстафеты.

Игры на развитие физических качеств

Теория. Правила проведения игр. Инвентарь для игр.

Практика. Подвижные игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки», «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун», «Воробьи и вороны», «Третий лишний», «Челнок», «Обогни кольцо», «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест», «Невод», «Волк во рву», «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.

Игры на развитие внимания

Теория. Правила проведения игр. Инвентарь для игр.

Практика. Подвижные игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь», «Шишки, жёлуди, орехи», «Небо, земля, вода», «Молекулы и атомы», «Вышибалы», «Светофор».

Игры с мячом

Теория. Правила проведения игр. Инвентарь для игр.

Практика. Подвижные игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Мяч среднему», «Гонка мяча по кругу», «Сбей мишень», «Поймай мяч», «Кто дальше бросит», «Попади в кольцо», «Летающий мяч», «Выбей мяч», «Все в круг».

Игры на улице

Теория. Правила проведения игр. Инвентарь для игр.

Практика. Подвижные игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко», «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».

Эстафеты

Теория. Правила проведения игр. Инвентарь для игр.

Практика. «Эстафеты с обручами», «Игольное ушко», «Полоса препятствий», «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу», «Эстафета со скакалкой», «Эстафета с прыжками», «Попади в корзину», «Быстрый поезд», «Ведение мяча», «Бег на четвереньках», «Нарисуй солнышко».

Итоговое занятие

Теория. Подведение итогов за год.

Практика. Соревнования.

Учебно-тематическое планирование 1класс
рабочей программы «Подвижные игры»

	Наименование разделов	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	Вводное занятие	0,5	1,5	2
2	Игры на развитие физических качеств	1	7	6
3	Игры на развитие внимания	1	5	6
4	Игры с мячом	1	5	6
5	Игры на улице	1	5	6
6	Эстафеты	1	5	6
7	Итоговое занятие	0,5	1,5	2
ИТОГО		6	30	34



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 223
с углубленным изучением немецкого языка
Кировского района Санкт-Петербурга

ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
На Педагогическом совете
Протокол
№ 1 от _21.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 153 от 31.08.2020г.
Директор
_____Лысова С.В.

Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей программе
«Подвижные игры»

Возраст учащихся: 6-8 лет
Срок реализации: 1 год

Разработчик: Быкова Татьяна Алексеевна
Педагог дополнительного образования

2023г

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1а

№ урока	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности во время проведения подвижных игр. ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	6.09	
2	ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	13.09	
3	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	20.09	
4	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	27.09	
5	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	4.10	
6	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	11.10	
7	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	18.10	
8	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	25.10	
9	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	1.11	
10	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	8.11	
11	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч»	15.11	
12	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч».	22.11	
13	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	29.11	
14	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	6.12	
15	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	13.12	
16	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	20.12	
17	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	27.12	
18	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	10.01	
19	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	17.01	
20	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	24.01	
21	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	31.01	
22	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	7.02	
23	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу»	14.02	

24	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу».	28.02	
25	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	6.03	
26	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	13.03	
27	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	20.03	
28	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	3.04	
29	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину»	10.04	
30	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину».	17.04	
31	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	24.04	
32	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	8.05	
33	ОРУ. Игры: «Эстафеты с обручами», «Игольное ушко», «Полоса препятствий»,	15.05	
34	Итоговое занятие. Соревнования.	22.05	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 16

№ урока	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности во время проведения подвижных игр. ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	7.09	
2	ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	14.09	
3	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	21.09	
4	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	28.09	
5	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	5.10	
6	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	12.10	
7	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	19.10	
8	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	26.10	
9	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	9.11	
10	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	16.11	
11	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч»	23.11	
12	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч».	30.11	
13	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	7.12	
14	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	14.12	
15	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	21.12	
16	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	28.12	
17	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	11.01	
18	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	18.01	
19	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	25.01	
20	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	1.02	
21	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	8.02	
22	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	15.02	
23	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу»	29.02	

24	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу».	7.03	
25	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	14.03	
26	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	21.03	
27	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	4.04	
28	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	11.04	
29	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину»	18.04	
30	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину».	25.04	
31	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	16.05	
32	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	23.05	
33	ОРУ. Игры: «Эстафеты с обручами», «Игольное ушко», «Полоса препятствий»,	30.05	
34	Итоговое занятие. Соревнования		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 2е

№ урока	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности во время проведения подвижных игр. ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	8.09	
2	ОРУ. Игры: «Найди себе пару», «Перейди болото», «Жмурки».	15.09	
3	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	22.09	
4	ОРУ. Игры: «Запрещённое движение», «К своим флажкам», «Волк во рву», «Узнай свой цвет».	29.09	
5	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	6.10	
6	ОРУ. Игры: «Тяни-толкай», «От носа к носу», «Наседка и коршун»,	13.10	
7	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	20.10	
8	ОРУ. Игры: «Узнай свой цвет», «Буря», «День-ночь»,	27.10	
9	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	10.11	
10	ОРУ. Игры: «Шишки, жёлуди, орехи», «Молекулы и атомы», «Вышибалы»	17.11	
11	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч»	24.11	
12	ОРУ. Игры: «Жмурки», «Небо, земля, вода», «Поймай мяч».	1.12	
13	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	8.12	
14	ОРУ. Игры: «Услышь своё имя», «Мяч соседу», «Кто дальше бросит».	15.12	
15	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	22.12	
16	ОРУ. Игры: «Хвост дракона», «Не урони кегли», «Нарисуй солнышко»,	29.12	
17	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	12.01	
18	ОРУ. Игры: «Из круга в круг», «Лабиринт», «Перемена мест»,	19.01	
19	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	26.01	
20	ОРУ. Игры: «Третий лишний», «Запрещенное движение», «Попади в кольцо», «Светофор».	02.02	
21	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	9.02	
22	ОРУ. Игры: «Тише едешь, дальше будешь стоп», «Рыбак и рыбки», Перетяни канат.	16.02	
23	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу»	1.03	

24	Строевые упражнения. ОРУ. Игры: эстафеты со скакалкой, «Передача мяча в шеренге», «Передача мяча в колонне сверху», «Передача мяча снизу».	15.03	
25	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	22.03	
26	ОРУ. Игры: «Выше ноги от земли», «Синие и красные», «Али-Баба», «Вышибалы».	5.04	
27	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	12.04	
28	ОРУ. Игры: «Рыбак и рыбки», Перетяни канат, «Бег на четвереньках»,	19.04	
29	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину»	26.04	
30	Строевые упражнения. ОРУ. «Полоса препятствий», «Попади в корзину».	3.05	
31	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	17.05	
32	ОРУ. Игры: «Гуси-лебеди», «Снежки», «Колечко», «Выше ноги от земли»,	24.05	
33	ОРУ. Игры: «Эстафеты с обручами», «Игольное ушко», «Полоса препятствий»,	31.05	
34	Итоговое занятие		