

Аннотация

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу

Знакомство с ГТО

Направленность

Программа по имеет физкультурно-спортивную направленность и ориентирована на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья

Актуальность данной программы определяется необходимостью интеграции общего и дополнительного образования в условиях реализации ФГОС нового поколения с целью физического воспитания учащихся школы. в основе которого лежит сочетание следующих форм обучения – уроки физической культуры и занятия в ШСК "Эра".

Объем и сроки реализации программы

- 72 часа в год
- 1 год
- Уровень: базовый

Отличительные особенности

При разработке программы использованы положения «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и авторская программа "Профессиональная деятельность учителя физической культуры в условиях реализации ФГОС" Е.В.Поповой, О. В. Старолавникова Петербург 2014 г.

Отличительной особенностью программы является то, что она

- направлена не только на подготовку к сдаче комплекса ГТО но и способствует повышению физической подготовленности учащихся на этапе начальной школы.
- отведение значительного количества учебных часов на практическую и соревновательную деятельность, как на первом так и на втором году обучения. Раннее вовлечение в соревновательную деятельность, без акцентирования на высокие результаты, позволяет быстрее адаптировать ребенка и дать ему уверенность в собственных силах, позволяет привить интерес к участию в соревнованиях.

Адресат программы

Программа ориентирована на детей 7-10 лет без специальной подготовки. Заниматься по программе могут все желающие, как мальчики, так и девочки, имеющие допуск врача и заявление от родителей.

Цель -

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование жизненно важных двигательных умений;
- овладение основами техники выполнения упражнений комплекса;
- повышение общей физической подготовки и укрепление здоровья;
- создание положительного отношения учащихся к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;
- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний.

Развивающие:

- развитие двигательной функции, обогащение двигательного опыта;
- развитие основных физических качеств;

Воспитательные:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- выработка черт спортивного характера.

Условия реализации программы.

При реализации программы используется смешанное (гибридное) обучение - сочетание традиционных форм очного обучения с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в котором используются системы google класса, виртуальные тренажеры, онлайн-игры и т.п.

Условия набора в коллектив: в объединение принимаются как мальчики, так и девочки 7-10 лет без специальной подготовки. Кроме того, в объединение могут быть зачислены учащиеся других школ, не занимающиеся в объединениях ОДОД ОУ, после собеседования с педагогом..

Планируемые результаты

Личностные результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе подготовки к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО, Они включают в себя основы гражданской идентичности, сформированную мотивацию к обучению и познанию в сфере физической культуры, умения использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Метапредметные результаты отражаются в умении самостоятельно определять цели и задачи своего обучения и подготовки к сдаче нормативов, планировать пути достижения целей, соотносить свои действия с планируемыми результатами, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности, работать индивидуально и в группе, разрешать конфликты.

Предметные результаты отражаются в понимании роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, в приобретении опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга.