




**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа № 223  
 с углубленным изучением немецкого языка  
 Кировского района Санкт-Петербурга  
 (ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга)

| УТВЕРЖДЕНО  | ПРИНЯТО  | ОДОБРЕНО  |
|---|--|---|
| Приказом директора ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга от 3 июля 2015 года № 156.1-ОД<br><br>Директор<br>С.И. Малярова | Решением Совета ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга<br><br>Протокол от 25.06.2015 № 11 | Решением Попечительского совета образовательного учреждения<br><br>Протокол от 25.05.2015 |

### Режим занятий обучающихся

в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении  
 средней общеобразовательной школе № 223  
 с углубленным изучением немецкого языка  
 Кировского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Режим) регламентирует организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга (далее – школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается как правило 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Срок окончания учебного года устанавливается не ранее определенного нормативными правовыми документами количества учебных недель:

- |              |   |
|--------------|---|
| 1 класс      | - 33 учебные недели,  |
| 2-4 классы   | - не менее 34 учебных недель;   |
| 5-9 классы   | - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);  |
| 10-11 классы | - не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в 11 классах и проведение учебных сборов по основам военной службы). |

2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно с учетом нормативных правовых актов Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга и устанавливаются календарным учебным графиком школы.

Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.4. Учебный год условно делится на первой и второй ступенях образования на четверти, на третьей ступени образования на полугодия, являющиеся периодами, по

завершении которых проводится промежуточная аттестация учащихся (оценка качества освоения обучающимися какой-либо части (частей), темы (тем) учебного предмета, курса, дисциплины (модуля).

2.5. Учебный год в переводных 2-4; 5-8 и 10 классах завершается годовой промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с Уставом школы и локальным актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ № 223 Кировского района Санкт-Петербурга».

2.6. Учебный год в 9-х и 11-х классах завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Итоговая аттестация, завершающая освоение имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего и среднего общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку по немецкому языку, является государственной итоговой аттестацией.

2.7. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.8. Организация обучения в 1-4 классах осуществляется в условиях пятидневной учебной недели (занятия организуются с понедельника по пятницу).

Организация обучения в 5-9, 10-11 классах осуществляется в условиях шестидневной учебной недели (занятия организуются с понедельника по субботу).

2.9. Неучебными праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.10. Учебные занятия проводятся только в первую смену, начало занятий – в 9.00 (проведение нулевых уроков запрещено).

2.11. Во вторую смену проводятся занятия в объединениях (группах, секциях) школьного отделения дополнительного образования детей.

Между началом занятий в объединениях (группах, секциях) отделения дополнительного образования детей и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут (для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания).

2.12. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

| Классы                                 | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11  |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| Максимальная учебная нагрузка в неделю | 21 ч | 23 ч | 23 ч | 23 ч | 32 ч | 33 ч | 35 ч | 36 ч | 36 ч | 37 ч | 37ч |

Добровольный и самостоятельный выбор обучающимся дополнительных занятий сверх установленного нормами объема может быть удовлетворен школой при наличии согласия родителей (законных представителей) и отсутствии медицинских противопоказаний.

Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.13. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором школы.

2.14. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков, и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегченный учебный день (четверг или пятница).

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов .

2.17. При составлении расписания уроков соблюдается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I степени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III степени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса в I полугодии.

2.19. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

2.20. В школе установлен следующий режим уроков и перемен:

• для 1-х классов ( I полугодие)

| <i>Компоненты учебного дня</i> | <i>Время</i>  | <i>Продолжительность отдыха</i> |
|--------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1 урок                         | 09.00 - 09.35 |                                 |
| <b>Перемена</b>                |               | <b>20 минут</b>                 |
| 2 урок                         | 09.55 – 10.30 |                                 |
| <b>Динамическая пауза</b>      |               | <b>40 минут</b>                 |
| 3 урок                         | 11.10 – 11.45 |                                 |
| <b>Перемена</b>                |               | <b>20 минут</b>                 |
| 4 урок                         | 12.05 – 12.40 |                                 |
| <b>Перемена</b>                |               | <b>15 минут</b>                 |
| 5 урок                         | 12.55 – 13.30 |                                 |

• для 2-11 классов (I и II полугодие) и 1-ых классов (II полугодие)

| <i>Компоненты учебного дня</i> | <i>Время</i>  | <i>Продолжительность отдыха</i> |
|--------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1 урок                         | 9.00 – 9.45   |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>10 минут</i>                 |
| 2 урок                         | 9.55 – 10.40  |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>20 минут</i>                 |
| 3 урок                         | 11.00 – 11.45 |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>20 минут</i>                 |
| 4 урок                         | 12.05 – 12.50 |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>15 минут</i>                 |
| 5 урок                         | 13.05 - 13.50 |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>10 минут</i>                 |
| 6 урок                         | 14.00 – 14.45 |                                 |
| <i>Перемена</i>                |               | <i>10 минут</i>                 |
| 7 урок                         | 14.55 – 15-40 |                                 |

Продолжительность перемен между уроками 10 – 20 – 20 – 15 – 10 – 10 минут.

2.21. В соответствии с ФГОС основная образовательная программа начального общего образования и основного общего образования реализуется школой через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.22. Допускается чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего и основного общего образования.

2.23. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2.24. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут (При чередовании учебной и внеурочной деятельности обучающихся перерыв устанавливается после 5-го часа учебных занятий и занятий внеурочной деятельности перед продолжением образовательной деятельности обучающихся.)

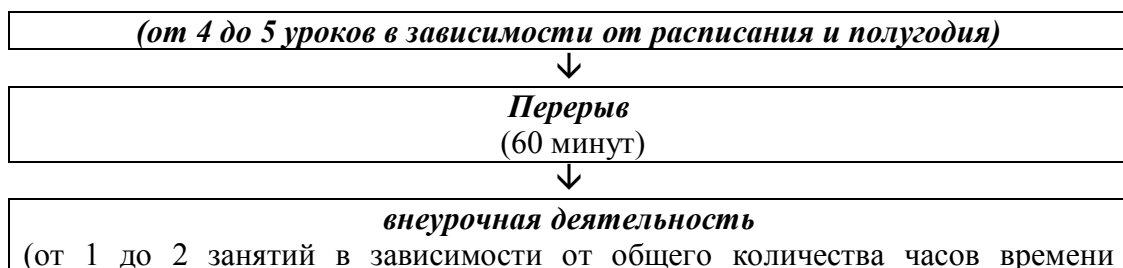
2.25. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков образовательного учреждения.

2.26. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет:

- для обучающихся первых классов – 35 минут;
- для обучающихся 2-4 классов – 35 - 45 минут (Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности);
- для обучающихся 5-9 классов – 45 минут.

Между занятиями внеурочной деятельности предусмотрены перемены по 10 минут.

**Модель режима образовательной деятельности. 1 классы**

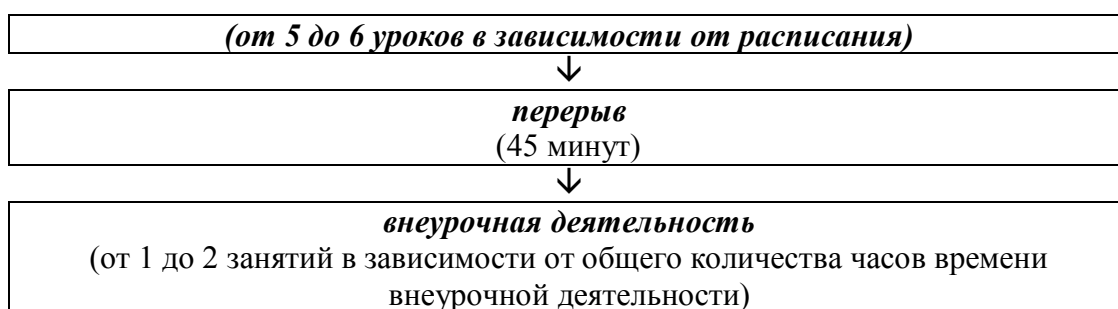


внеурочной деятельности)

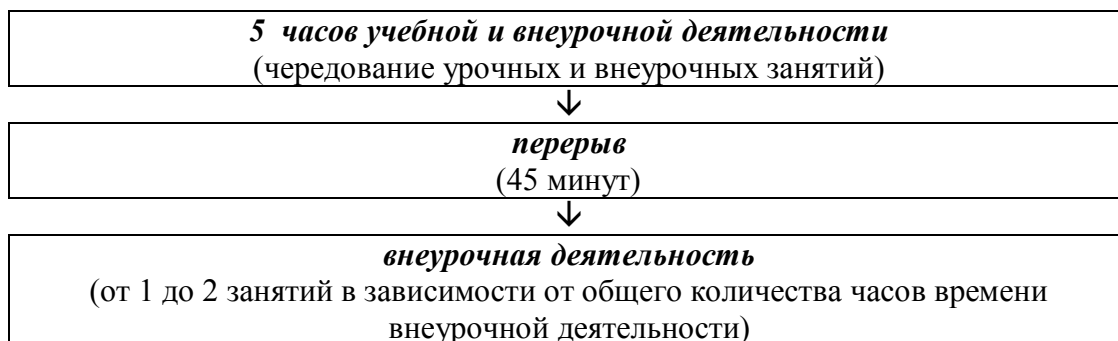
### Модель режима образовательной деятельности. 2-4 классы



### Модель режима образовательной деятельности . Основная школа (1)



### Модель режима образовательной деятельности. Основная школа (2)



2.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен вести к превышению затрат времени (в астрономических часах) на его выполнение:

- во 2 - 3 классах - 1,5 часа,
- в 4 - 5 классах - 2 часа,
- в 6 - 8 классах - 2,5 часа,
- в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.28. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.29. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

2.30. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более   |                      |  |   |                           |                                       |
|--------|---|----------------------|--|---|---------------------------|---------------------------------------|
|        | просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | просмотр телепередач | просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | прослушивание аудиозаписи | прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1 - 2  | 10  | 15                   | 15   | 15  | 20                        | 10                                    |
| 3 - 4  | 15  | 20                   | 20   | 15  | 20                        | 15                                    |
| 5 - 7  | 20  | 25                   | 25   | 20  | 25                        | 20                                    |
| 8 - 11 | 25  | 30                   | 30   | 25  | 25                        | 25                                    |

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.31. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.32. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.33. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.34. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник школы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.35. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.36. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.37. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.38. В школе организуется горячее питание обучающихся на основе Контракта с Комбинатом питания «Кировский». Для обучающихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день (завтрак).

Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором школы.

2.39. В школе организуется медицинское обслуживание обучающихся медицинскими работниками СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 88» на основе Договора о сотрудничестве и совместной деятельности по медицинскому обслуживанию обучающихся.

2.40. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.41. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.42. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.43. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.44. При выходе обучающихся за пределы здания школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в классном журнале.

2.45. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

### **3. Режим занятий в Отделении дополнительного образования детей**

3.1. Учебный год в ОДОД в объединениях (группах, секциях) дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

3.2. Режим работы ОДОД - с 15.00 до 20.00 часов.

В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий школы.

3.3. Расписание занятий объединения составляется администрацией школы по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Режим занятий обучающихся в ГБОУ СОШ № 223 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга является локальным актом школы, который принимается на заседании Совета школы после предварительного обсуждения на Педагогическом совете и Попечительском совете школы и утверждается директором образовательного учреждения.

4.2. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся в случае выхода соответствующих нормативных актов вышестоящих органов управления образования,



влекущих изменения в организации и осуществлении образовательного процесса в образовательных учреждениях, реализующих основные общеобразовательные программы, и принимаются в порядке, установленном пунктом 4.1.