

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Лысова С.В./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 223 Кировского района Санкт-Петербурга

4-Мая-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура         | Обед (старшие классы)   | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/08<br>ТТК№240 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЬ<br>ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 40/60            | 7.4               | 6.8              | 12.8                 | 125.0                   |
| 91/08             | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ      | 250/10/5         | 5.5               | 7.48             | 17.2                 | 158.4                   |
| 242/08            | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 100              | 17.8              | 13.4             | 9                    | 228                     |
| 333/08            | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ  | 200              | 3.87              | 6.27             | 31.34                | 197                     |
| 401/08            | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  | 200              | 0.6               | 0.2              | 29.3                 | 124                     |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                      | 25               | 1.9               | 0.7              | 16.4                 | 78                      |
| 470/08            | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ  | 100              | 6.3               | 13.9             | 52.3                 | 361                     |
| К/К               | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100              | 0.4               | 0.4              | 9.8                  | 47                      |

Цена 294-00

1150

47.82 49.63 203.64 1453.40

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Маркова В.А.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.