

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Лысова С.В./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 223 Кировского района Санкт-Петербурга

26-Апреля-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132	
ТТК№252	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.5	11.94	25.5	230	
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113	

Цена 99-90 522 15.40 16.84 68.90 537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0	
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6	
ТТК№253	СУФЛЕ ИЗ КУР	90	14.4	7.3	3.6	146.0	
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203	
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0	

Цена 149-80 765 26.20 23.62 118.70 815.60
Итого за день ... 1287 41.60 40.46 187.60 1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
К/ПР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	100	1.5	5.0	13.0	103.3	
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	8.7	5	12.4	132.4	
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0	
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6	
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0	
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5	
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43	

Цена 294-00 1125 48.25 49.3 200.00 1440.00

Директор : _____
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством : _____
Маркова В.А.

Калькулятор : _____
Евдокимова Н.Ю.