

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Лысова С.В./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 223 Кировского района Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
		(г)	ки	ры	воды	ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	18.6	18.7	47.6	350
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
Цена 99-90		510	20.80	20.20	82.10	580.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
		(г)	ки	ры	воды	ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0.6	6.1	2	65
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.5	13.86	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
Цена 149-80		765	25.72	29.24	113.96	842.2
Итого за день ...		1275	46.52	49.44	196.06	1422.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
		(г)	ки	ры	воды	ценн.
			(г)	(г)	(г)	Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
Цена 294-00		1115	47.75	51.68	208.10	1520.6

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Маркова В.А.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.