

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Лысова С.В./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 223 Кировского района Санкт-Петербурга

7-Мая-2024 г.

МЕНЮ

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 213/08 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 | |
| 189/08 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 7.4 | 22.8 | 179 | |
| 432/08 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 | |

Цена 99-90 565 18.95 16.66 87.70 585.00

| Рецептура | обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1.0 | 3.1 | 4.6 | 50 | |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5.4 | 4.6 | 17.5 | 156 | |
| 73/2008 | ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | | |
| 245/08 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, | 90/50 | 11.5 | 11.9 | 14.5 | 236 | |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 | |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78.0 | |

Цена 149-80 805 24.45 25.96 110.00 821.00
Итого за день ... 1370 43.40 42.62 197.70 1406.00

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83 | |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, | 250/10/15 | 10.25 | 7.5 | 36.4 | 242 | |
| 73/2008 | С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | | |
| 240/08 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, | 100/50 | 14.8 | 15.7 | 36.5 | 315 | |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 188 | |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| 464/08 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5.4 | 7.65 | 34.5 | 211.5 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.50 | 2.5 | 17.2 | 113 | |

Цена 294-00 1210 45.80 46.93 229.40 1480.5

Директор :

Зав. производством:

Калькулятор:

Щербакова Ю.Р.

Маркова В.А.

Евдокимова Н.Ю.