



Директор школы № 223
Ф.И.О. Андреева С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова



9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

19 июня 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
180	Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,72г, Ж - 7,11 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 128,83 ккал
200	Какао с молоком Какао- порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9ккал
30	Пряник Б - 1,8г, Ж - 0,9г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1г, У - 2 г, ЭЦ - 65ккал
200/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,07г, Ж - 10,66 г, У - 45,56г, ЭЦ - 273,26 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Соль, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,09 г, Ж - 2,95г, У - 17,16г, ЭЦ - 151,51 ккал
150	Рагу овощное(с кабачками) Картофель свежий, Морковь, Капуста свежая белокочанная, Лук репчатый, Кабачки, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат- паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар, Лавровый лист Б - 3,5г, Ж - 6,7 г, У - 11,5г, ЭЦ - 119ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
85	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 6,8 г, Ж - 7,93 г, У - 37,95 г, ЭЦ - 239,40ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 223
Ф.И.О. Алексеева С.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Е.Е. Жданова

9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

19 июня 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,00 ккал
220	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 12,68г, Ж - 10,15 г, У - 18,74г, ЭЦ - 224,6ккал
200	Какао с молоком Какао- порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж -2,5 г, У -24,8 г, ЭЦ - 133,9ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9г, У - 23,4г, ЭЦ -100,8ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж- 0,2г, У - 8,13г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1 г, Ж - 10,2г, У - 4,9г, ЭЦ - 108ккал
250/10/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 6,3 г, Ж - 9,29 г, У - 42,6г, ЭЦ -294,4 ккал
100	Тефтели рыбные Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Соль, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16г, ЭЦ - 151,51 ккал
180	Рагу овощное(с кабачками) Картофель свежий, Морковь, Капуста свежая белокочанная, Лук репчатый, Кабачки, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат- паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар, Лавровый лист Б - 4,2г, Ж - 8,04 г, У - 15,8г, ЭЦ - 142,8ккал
200	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 8,39 г, Ж -10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ -297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Груша свежая Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33ккал

Главный технолог

Зав. производством