

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 223
Ф.И.О. Лямова С.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е Жданова.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

2 июня 2025 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
40	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,33 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,0 ккал
250	Каша пшеничная молочная
	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 13,46 г, Ж - 11,57 г, У - 15,07 г, ЭЦ - 248,23 ккал
200	Чай с сахаром
	Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий
	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник
	Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	Салат из свежих помидоров
100	Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное Б - 6,45 г, Ж - 8,36 г, У - 52,3 г, ЭЦ - 320,2 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский
	Филе минтай с/м, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп, Литонная к-та г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал Б - 14,63
180	Ризотто (Рис с овощами)
	Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 7,47 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,04 ккал Крупа рисовая,
200	Компот из свежих яблок
	Яблоко свежее, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	Ватрушка с повидлом
100	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Повидло, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,91 ккал Б - 8,39 г, Ж -
200	Молоко в инд. упаковке
	Б - 5,6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,3 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 223
Ф.И.О. Исеева С.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания "Кировского"»
Е.Е.Жданова

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

2 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Бутерброд с маслом	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное,	Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62г, ЭЦ - 136,0ккал
	Каша пшеничная молочная	
150	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 10,42 г, Ж - 8,52г, У - 1,02, г, ЭЦ - 141,95 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный листовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Апельсин	
100	Апельсин	Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 ЭЦ - 43,33ккал
	Пряник	
60		Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свежих помидоров	
60	Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1, У - 2г, ЭЦ - 65,0 ккал
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	
200/35	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное	Б - 4,15 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2г, ЭЦ - 112,66ккал
	Филе рыбы припущенное, соус польский	
100/20	Филе минтай с/м, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп, Литонная к-та	Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4ккал
	Ризотто (Рис с овощами)	
150	рисовая, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 2,9г, Ж-6,23г, У-17,06г, ЭЦ-146,70
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Кислота лимонная, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Ватрушка с повидлом	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Повидло, Соль	Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71ккал
	Молоко в инд. упаковке	
200		Б - 5,6г, Ж - 5,0 г, У - 9,4г, ЭЦ - 106 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,41 г, Ж - 0,41г, У - 10,13г, ЭЦ - 46,8ккал

Главный технолог

Зав. производством