

Внимание!

Сдача нормативов ВФСК ГТО в 2021-2022 году.

I (6-8 лет) и II (9-10 лет) ступень

Прохождение тестирования ВФСК ГТО будет осуществляться на базе общеобразовательных учреждений под руководством представителей Центра тестирования ГТО и учителей физической культуры в рамках учебной и внеурочной деятельности.

Для сдачи нормативов участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь свой ID(УИН) номер. **Свой УИН номер просьба предоставить педагогу-организатору ШСК в 118 кабинет для внесения в общую базу и оформления протоколов сдачи нормативов.**

III(11-12 лет) и IV(13-15 лет) ступень

Сдача нормативов тестирования ВФСК ГТО проходит на базе общеобразовательных учреждений под руководством представителей Центра тестирования ГТО и учителей физической культуры в рамках учебной и внеурочной деятельности, **кроме бега на длинные дистанции, стрельбы и плавания.** Данные дисциплины сдаются самостоятельно в Центре тестирования ВФСК ГТО Кировского района, расположенного по адресу: пр. Народного Ополчения 24 лит. А, стадион ШТОРМ согласно графику, представленному на сайте <https://www.nz-sport.ru/> и на стендах.

V (16-17 лет) ступень

Учащиеся, которые находятся на V ступени, сдают все нормативы самостоятельно в Центре тестирования ВФСК ГТО Кировского района, расположенного по адресу: пр. Народного Ополчения 24 лит. А, стадион ШТОРМ согласно графику, представленному на сайте <https://www.nz-sport.ru/> и на стендах.

Для самостоятельной сдачи нормативов:

- ✓ Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО и иметь свой ID(УИН) номер
- ✓ Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования, заполненную в соответствии с требованиями
- ✓ Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний
- ✓ При прохождении испытания по лыжам, участник может воспользоваться прокатом спорт. инвентаря, предоставленным Центром тестирования
- ✓ Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается.